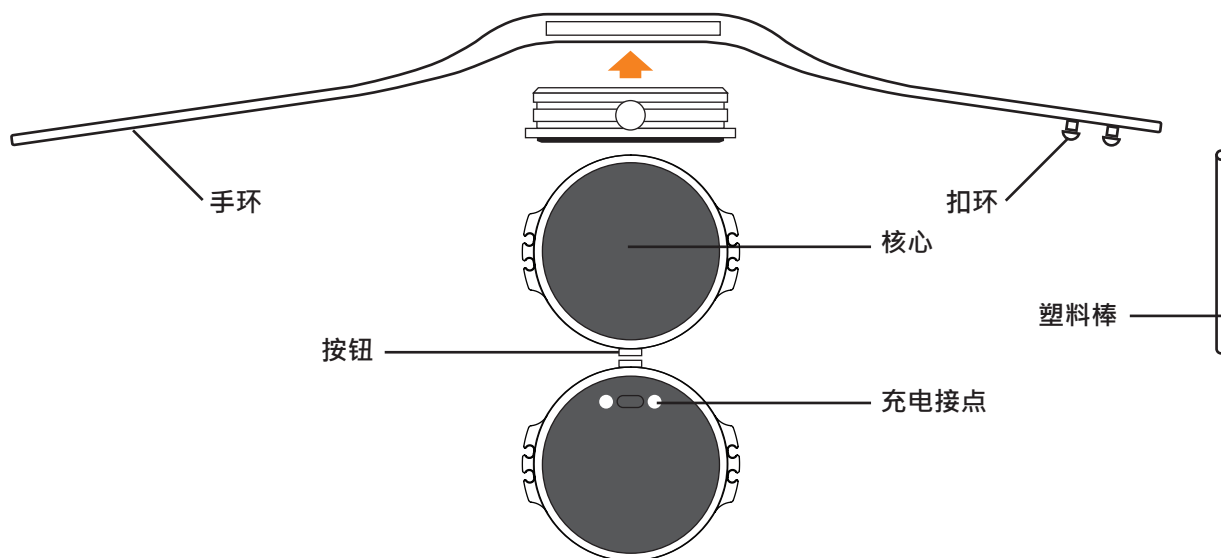
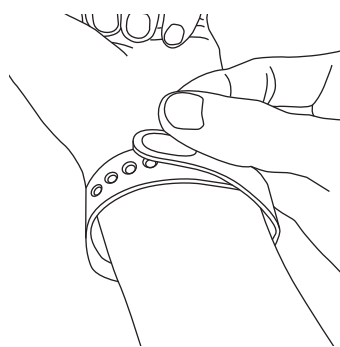


设备概述



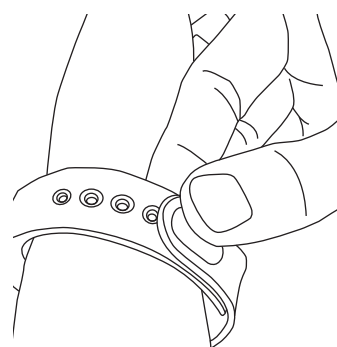
如何配戴您的Q-Watch？

1 配戴Q-Watch于手腕上



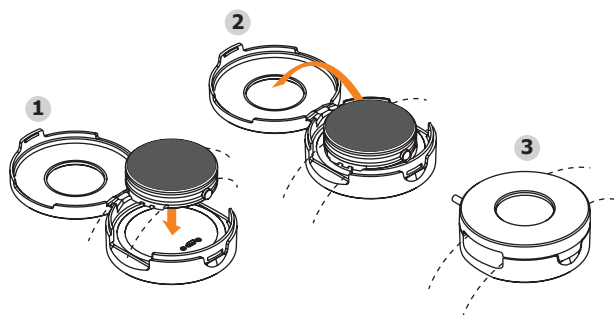
将手表配戴于手腕上，表面朝上。将表扣那端对准另一边表带上的洞口位置，并且依据您的手腕宽度，测量调整到最舒适配戴的位置。

2 利用扣环束紧Q-Watch



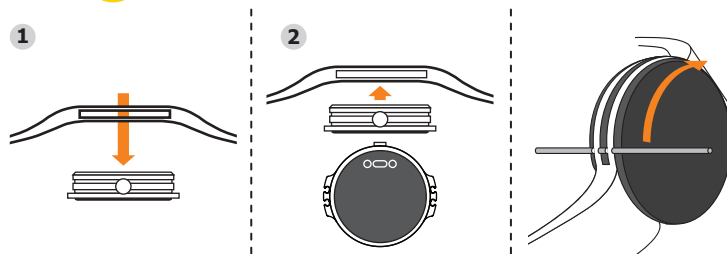
将手表扣环扣于另一边表带上适当的洞口位置。扣紧后可依手腕的舒适度再进行调整。

3 将Q-Watch充电



欲将 Q-Watch 充电时，请将其放置于 USB 充电线另一端的充电盒中。其后将充电盒合上，并确认 Q-Watch 有确实被放置好。将 USB 接头连接至计算机或电源转接头接至插座开始充电。

4 更换表带



1. 将两条表带摊开，表面朝上，然后将包裹表冠旁的两条松紧带拉开，进而松开取出表面。

2. 从表带下方将表面朝上置入于可弹性开展的中心区域，并确认表冠正确置于两条松紧带之间。将手表扣环扣回有两个洞口的那方表带。

注意：利用塑料棒将包裹表冠旁的两条松紧带理顺，进而固定表面置于正确位置。

开始使用Q-Watch

1 下载并安装 i-gotU Life 程序

请于Google Play或App Store下载i-gotU Life程序
并将之安装于您的智能型手机上：
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>
<http://appstore.com/iqotulife>



Apk 下载：<http://global.mobileaction.com/download/apk>

可支援手机

- 任一Android智能型手机 (4.3 版本以上) · 内建 4.0 蓝牙联机功能；或
- iPhone 4S 以上的型号 · iPad 2 以上的型号以及 iPod Touch (iOS版本皆为 7.0 以上)
- 以下连结可供查阅可支援的智能型手机或行动设备型号的完整信息：
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



2 设定Q-Watch

您的Q-Watch可直接在i-gotU Life程序中做设定。

第一次设定：

1. 打开 i-gotU Life 程序。
2. 设定精灵 将自动出现。
3. 依照屏幕上的指示进行更多的设定。

从设定功能中设定一个新的设备：

1. 打开 i-gotU Life 程序。
2. 于左上角点选程序图标打开 功能清单。
3. 选择 设定 功能。
4. 在 更多设备设定 选项底下点选 设定新设备。
5. 依照屏幕指示继续设定。

注意

您的个人数据可用于计算您的基础代谢率 (BMR) · 此项目决定您燃烧的卡路里数。

3 开始使用Q-Watch

1. 切换不同功能模式

1. 长按Q-Watch上的按钮，直到屏幕上出现四个模式选项图标。
2. 按下按钮以切换模式。
3. 您将于三秒钟内进入该选择的模式。

2. 变更显示信息

屏幕上出现的信息会随着您按下按钮切换屏幕画面而有所不同。

3. Q-Watch 模式

- 日常模式：**
可分析您的每日数据数据，包括已走步数以及燃烧的卡路里数，且显示目前的紫外线指数。
- 睡眠模式：**
可追踪您的睡眠模式与质量。
- 运动模式：**
可开始运动并显示运动期间的数据，如持续时间、行走步数、燃烧之卡路里数、紫外线指数以及已行走距离。
- 小睡模式：**
可于小睡片刻后利用震动将您唤醒。

4. 图示叙述

- 联机状态
- 进度
- 电力状态
- UV - 指数

4 Q-Watch 与 i-gotU Life 程序的功能

静音闹钟

静音闹钟利用Q-Watch和缓的震动将您唤醒。您可以长按Q-Watch上的按钮将闹钟解除。闹钟将于五分钟内再度提醒您，以防您错过了闹钟时间。闹钟可于：[i-gotU Life功能选单 -> 静音闹钟](#) 中做设定。

通知

程序会利用震动通知您有来电、SMS简讯、电子邮件或其它社交程序的警讯。当Android智能型手机收到来电通知时，您可以长按Q-Watch上的按钮拒接来电。通知可于：[i-gotU Life功能选单 -> 通知](#) 中设定。

在线说明

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=rCN>
iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=rCN&platform=ios>

手册下载

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

重要提示

1. 当您第一次使用 Q-Watch 前，请将 Q-Watch 充电至满格。充电时间大约需要二个小时。
2. 请勿使用腐蚀性化学药品来清理设备。
3. 设备内的(Li-Polymer Battery) 锂电池如果长期处于低电压会造成损坏，即使您长期使用本产品，建议您每三个月要充电一次以维持锂电池的正常寿命。
4. i-gotU 智慧手表符合IEC 60529标准的IPX7防泼抗水等级，适用于一般日常穿戴、运动时或下雨时使用，水上活动、游泳或淋浴有可能会造成水气进入而导致手表故障，于下列的活动中请勿佩戴：
 - 淋浴：水柱强烈的冲击手表可能会造成水气入侵、蒸气进入。
 - 游泳：必须要IPX8以上等级的标准才能使用于游泳。
 - 处于烤箱或蒸气室：高温可能会造成水气入侵而故障。
 如果您的手表受潮，请将其擦拭干或晾干，然后重新佩戴。



WEEE

环保注意事项：

欧盟(European Directive 2002/96/EU)
的私人住宅用户对垃圾设备的处理：

产品或其包装上的这个标记表示的是，该产品不得与您其它的家庭垃圾一起处理。相反，将您的垃圾设备交给指定的收集点，使废弃电器设备得以回收，是您的责任。您在处理垃圾设备时将其分类收集与回收，有助于保护天然资源，并在回收利用时，保护人体健康与环境。有关您可以将垃圾设备放在何处回收的更多信息，请联系您所在城市的办公室，您购买产品的家庭垃圾处理服务处或商店。