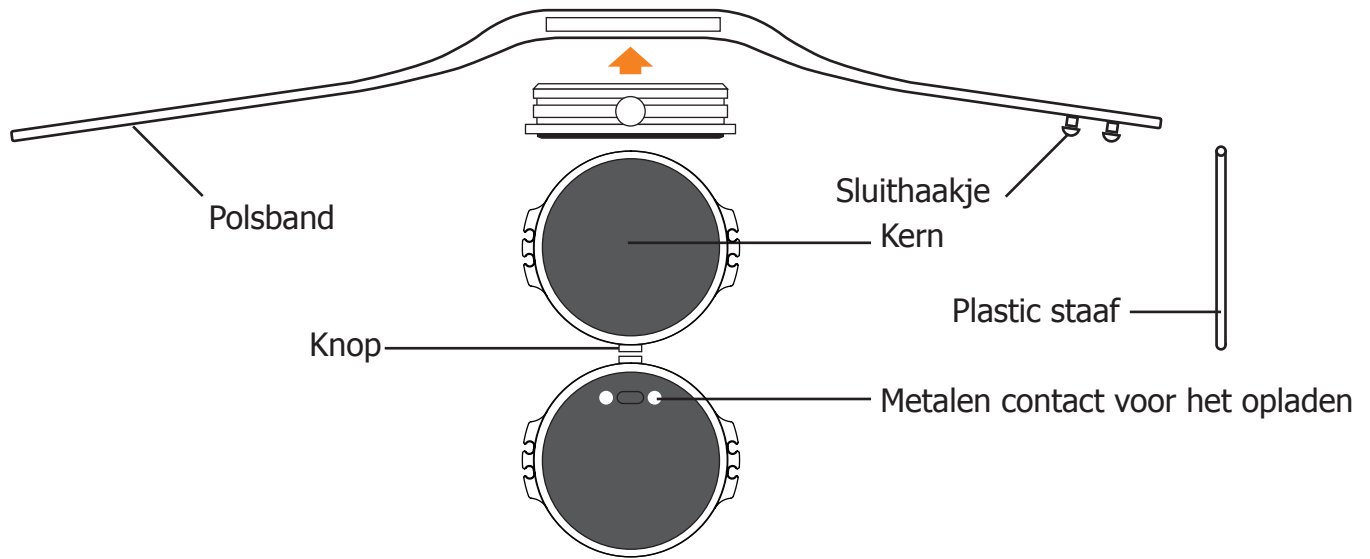


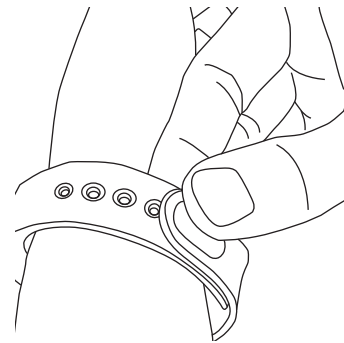
## Apparaatoverzicht



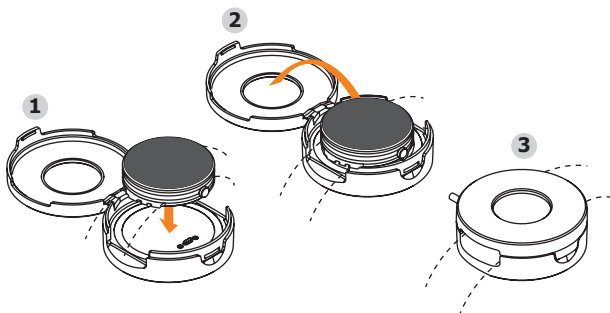
## Zo draagt u uw Q-Watch

**1** Draag de Q-Watch rond uw pols

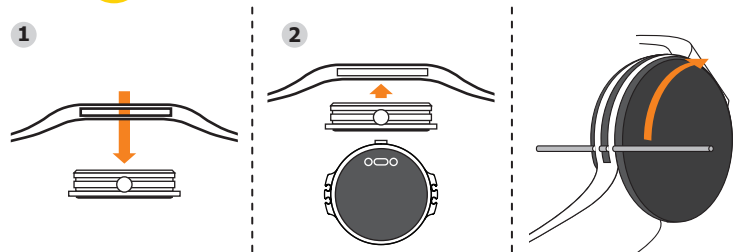
Doe het horloge om met de wijzerplaat omhoog gericht en wikkel de band rond uw pols. Lijn het uiteinde met het sluithaakje uit op de openingen op de band om de beste pasvorm rond uw pols te meten.

**2** Maak de Q-Watch vast met het sluithaakje

Bevestig het sluithaakje doorheen de passende openingen op de band. Probeer het op uw pols voor de beste pasvorm en pas de band overeenkomstig aan.

**3** Uw Q-Watch opladen

Om de Q-Watch te laden, moet u deze in de oplaadbox aan het andere einde van de USB-kabel plaatsen. Sluit de box na afloop en zorg er voor dat de Q-Watch goed is afgedekt. Steek de USB-connector in een pc of een voeding om met laden te beginnen.

**4** De polsband vervangen

1. Spreid beide banden open met de wijzerplaat omhoog gericht en rek de twee riempjes die rond de horlogekrone worden vastgehouden open zodat het horloge loskomt.
2. Stop het horloge van onder de band met de wijzerplaat omhoog gericht, in het rekkebare middengebied van de band en zorg dat de horlogekrone tussen de twee rubberen riempjes is geplaatst. Maak het sluithaakje terug vast op de band met twee openingen.

Opmerking: gebruik de plastic staaf om de rubberen riempjes die rond de horlogekrone zitten los te maken om te helpen het horloge op zijn plaats te bevestigen.

## Aan de slag met Q-Watch

### 1 Download en installeer de app i-gotU Life

Download de app i-gotU Life van Google Play of de App Store en installeer deze op uw smartphone:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



APK downloaden: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Ondersteund apparaat

- Elke Android smartphone (versie v4.3 en hoger) met ingebouwde 4.0 Bluetooth-connectiviteit; of
- iPhone 4s en latere modellen, iPad 2 en latere modellen, en iPod Touch (alle met iOS versie 7.0 en hoger).
- Een volledige lijst van ondersteunde smartphones of mobiele apparaten is te vinden op:  
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



### 2 Q-Watch instellen

Uw Q-Watch kan direct worden geconfigureerd in de app i-gotU Life.

#### Eerste instelling:

1. Open de app i-gotU Life.
2. Een **Installatiewizard** start automatisch,
3. Volg de instructies op het scherm om door te gaan met meer instellingen.

#### Stel een nieuw apparaat in onder Instellingen:

1. Open de app i-gotU Life.
2. Tik op het app-pictogram in de linkerbovenhoek om het menu **Functie** te openen.
3. Kies **Instellingen**.
4. Tik op **Nieuw apparaat instellen** onder **MEER APPARAATINSTELLINGEN**.
5. Volg de instructies op het scherm om door te gaan.

#### Opmerking

Uw persoonlijke informatie wordt gebruikt voor het berekenen van uw basaal metabolisme (BMR) dat de verbrande calorieën bepaalt.

### 3 Starten met Q-Watch

#### 1. Schakelen tussen verschillende functiemodi

1. Druk lang op de knop Q-Watch tot u de vier pictogrammen voor de modusselectie op het scherm ziet.
2. Druk op de knop om naar een andere modus te schakelen.
3. U gaat binnen drie seconden naar de geselecteerde modus.

#### 2. Displayinformatie wijzigen

Informatie die op het scherm wordt weergegeven, verschilt wanneer u op de knop Q-Watch drukt om te schakelen tussen schermen.

#### 3. Q-Watch-modi

- ⚙️ **Dagelijkse modus:**  
Analyseert uw dagelijkse gegevens, inclusief de genomen stappen en de verbrande calorieën, en toont de huidige UV-index.
- 🌙 **Slaapmodus:**  
Volgt uw slaappatroon en -kwaliteit.
- 🏃 **Sportmodus:**  
Dit start een training en toont informatie, inclusief de duur, de ondernomen stappen, de verbrande calorieën, de UV-index en de afgelegde afstand tijdens de training.
- 🔔 **Dutjesmodus:**  
Maakt u na een kort dutje wakker via trillingen.

#### 4. Beschrijving pictogrammen

- 📶 Verbindingsstatus
- ➡️ Voortgang
- 🔋 Batterijstatus
- ☀️ UV – index

### 4 Beschikt over een app Q-Watch & i-gotU Life

#### Stil alarm

Stil alarm maakt u wakker met zachte trillingen van de Q-Watch. U kunt het alarm stoppen door langer te drukken op de knop op de Q-Watch. Als u het alarm mist, waarschuwt uw Q-Watch opnieuw binnen 5 minuten. Alarmen kunnen worden ingesteld via: **i-gotU Life App Menu -> Stil alarm**.

#### Melding

U ontvangt een melding bij binnenkomende oproepen, sms-berichten, e-mails of waarschuwingen van sociale apps via trillingen. Als u een melding hebt ontvangen over een binnenkomende oproep op een Android smartphone, kunt u er voor kiezen om de oproep te weigeren door de knop Q-Watch lang ingedrukt te houden. Meldingen kunnen worden ingesteld via: **i-gotU Life Menu App -> Melding**.

#### Online help

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=nl>  
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=nl&platform=ios>

#### Handboek downloaden

[http://www.mobileaction.com/download/Q-Band\\_download.jsp](http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp)

#### Belangrijke mededeling

1. Zorg dat uw Q-Watch volledig is opgeladen vóór het eerste gebruik. Het volledig opladen neemt ongeveer 2 uur in beslag.
2. Hoewel het apparaat kan worden gebruikt in de regen, is het gebruik onder water verboden. Ga niet douchen of in de sauna of een stoombad omdat hoge temperaturen, stoom en waterstralen het apparaat kunnen beschadigen.
3. Gebruik geen corroderende chemische producten om het apparaat te reinigen.
4. De ingebouwde Li-polymeerbatterij kan beschadigd raken als deze te lang op een lage spanning blijft. We raden aan om de batterij om de drie maanden op te laden om de levensduur van de batterij te verlengen, ook al gebruikt u het apparaat niet erg vaak of bent u van plan om het een tijd lang niet te gebruiken.



WEEE

#### Notitie aangaande de bescherming van het milieu:

Ten gevolge van de invoering van de Europese Richtlijn 2002/96/EU in het national juridisch system, is het volgende van toepassing:  
 Electriche en electronische toestellen mogen niet weggegooid worden tesamen met het huishoudelijk afval. Consumenten zijn wettelijk verplicht om electriche en elctronische apparaten op het einde van gebruik in te dienen bij openbare verzamelplaatsen speciaal opgezet voor dit doeleinde of bij een verkooppunt. Verdere specificaties aangaande dit onderwerp zijn omschreven door de nationale wet van het betreffende land. Dit symbool op het product, de gebruiksaanwijzing of de verpakking duidt erop dat het product onderworpen is aan deze richtlijnen. Door te recyclen, hergebruiken van materialen of andere vormen van hergebruiken van oude toestellen, levert u een grote bijdrage aan de bescherming van het milieu.