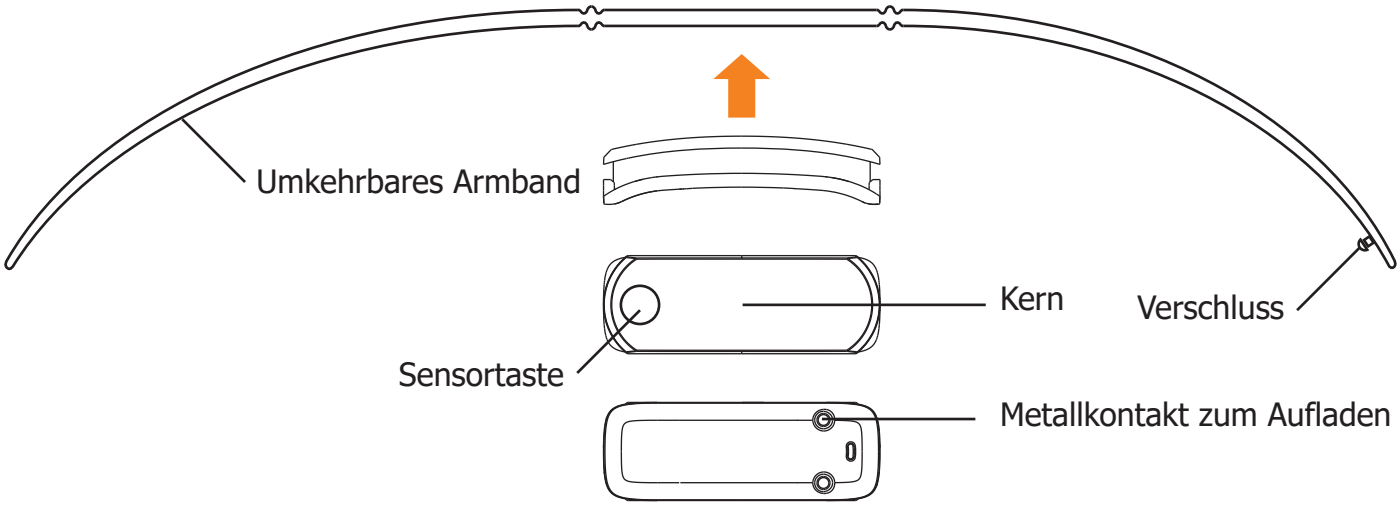
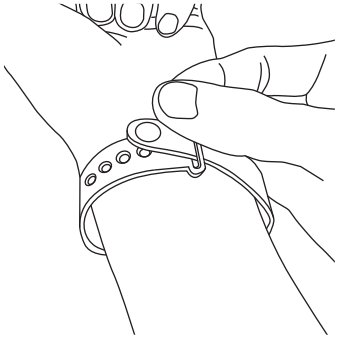
Geräteübersicht



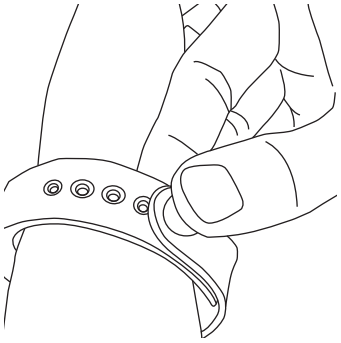
Wie tragen Sie Ihr Q-Band EX?

1 Q-Band EX an Ihrem Handgelenk tragen



Legen Sie das Armband mit der Bildschirmseite nach oben um Ihr Handgelenk. Schieben Sie ein Band durch die Schlaufe am anderen Band und richten Sie den Verschluss entsprechend dem Durchmesser des Handgelenks an den Löchern im Band aus.

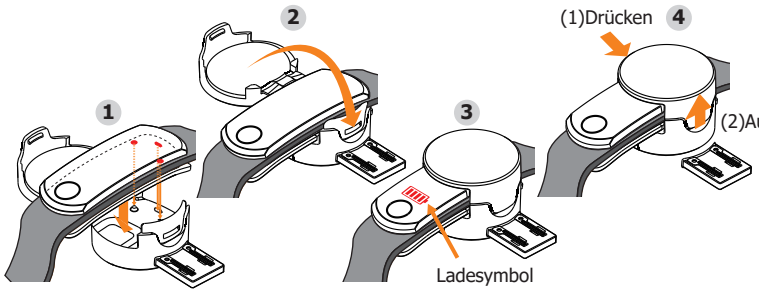
2 Q-Band EX mit Verschluss befestigen



Stecken Sie beide Haken in die Löcher am Armband, bis Sie ein Klicken hören; dies zeigt an, dass das Band richtig befestigt ist.

Hinweis: Das Armband ist austausch- und umkehrbar (kann auf beiden Seiten getragen werden).

3 Q-Band EX aufladen

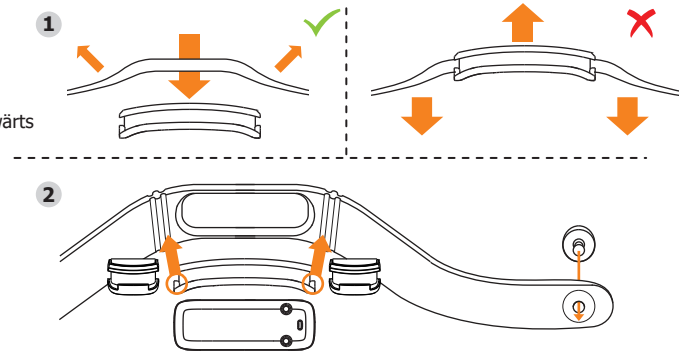


Achten Sie vor dem Aufladen des Q-Band EX darauf, dass es fest in der Ladestation sitzt, der Deckel geschlossen ist und der USB-Stecker an einem Computer oder über ein Netzteil an einer Steckdose angeschlossen ist.

Wichtiger Hinweis:
Bei Auslieferung des Produktes sind Bildschirm und Tasten gesperrt. Sie werden entsperrt, sobald das Gerät per USB-Verbindung aufgeladen wird. Bitte achten Sie darauf, dass während des Aufladens das "Ladesymbol" eingeblendet wird, da dies anzeigt, dass das Gerät richtig angeschlossen ist und aufgeladen wird.

Videodemo:
http://ww2.voiis.com/igotu-life/charge/Q-Band-HR

4 Armband wechseln



1. Spreizen Sie beide Bänder auf, wobei der Bildschirm nach oben zeigt; drücken Sie den Bildschirm mit Ihrem Daumen nach unten, bis sich der Kern aus dem Armband löst.
2. Stecken Sie das Hauptgerät mit der Bildschirmseite nach oben von der Unterseite des Armbands in die Aussparung. Achten Sie darauf, dass die beiden Zapfen an beiden Seiten des Hauptgerätes sicher in den entsprechenden Schlitzen im Band befestigt sind.

Wichtiger Hinweis:
Bei Nichtbeachtung der obigen Anweisungen kann das Gerät beschädigt werden.

Erste Schritte mit dem Q-Band EX

1 i-gotU Life-App herunterladen und installieren

Bitte laden Sie die i-gotU Life-App von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren sie auf Ihrem Smartphone:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife
http://appstore.com/igotulife

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

APK-Download: http://global.mobileaction.com/download/apk

Unterstütztes Gerät

- Jedes Android-Smartphone (v4.3 und aktueller) mit integrierter Bluetooth 4.0-Konnektivität; oder
- iPhone 4s und aktuellere Modelle, iPad 2 und aktuellere Modelle und iPod touch (alle mit iOS-Version 7.0 und aktueller).
- Eine vollständige Liste unterstützter Smartphones und Mobilgeräte finden Sie unter: http://ww2.voiis.com/qband/devices.html

2 Q-Band EX einrichten

Ihr Q-Band EX kann direkt in der i-gotU Life-App konfiguriert werden.

Erste Einrichtung:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Ein Einrichtungsassistent wird automatisch gestartet.
3. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren mit weiteren Einstellungen.

Ein neues Gerät über die Einstellungen einrichten:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Tippen Sie zum Öffnen des Funktionsmenüs auf das App-Symbol oben links.
3. Wählen Sie Einstellungen.
4. Tippen Sie unter WEITERE GERÄTEEINSTELLUNGEN auf Neues Gerät einrichten.
5. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren.

Hinweis

Ihre persönlichen Angaben werden zur Berechnung Ihrer basalen Stoffwechselrate verwendet, die Ihren Kalorienverbrauch ermittelt.

3 Q-Band EX in Betrieb nehmen

1. Zwischen verschiedenen Funktionsmodi wechseln

1. Tippen Sie zum Aufwecken des Gerätebildschirms zweimal auf die Taste.
2. Halten Sie die Taste am Q-Band EX gedrückt, bis Sie 4 Symbole zur Modusauswahl auf dem Bildschirm sehen.
3. Tippen Sie zum Wechseln des Modus zweimal auf die Taste.
4. Sie gelangen nach 3 Sekunden in den ausgewählten Modus.

2. Anzeigeinformationen ändern

Die am Bildschirm angezeigten Informationen wechseln, wenn Sie mit der Taste am Q-Band EX zwischen den Bildschirmen umschalten.

3. Q-Band EX-Modi

Täglichmodus:
Analysiert Ihre täglichen Daten einschließlich zurückgelegter Schritte und verbrannter Kalorien.

Schlafmodus:
Überwacht Schlafverhalten und -qualität.

Sportmodus:
Startet ein Training und zeigt Informationen einschließlich Dauer, zurückgelegter Schritte, verbrannter Kalorien und während des Trainings zurückgelegter Strecke.

Nickerchenmodus:
Weckt Sie nach einem kurzen Nickerchen per Vibration.

4. Symbolbeschreibung

Mo28 Datum
Verbindungsstatus
Aktueller Modus
Gesamtfortschritt (Durchschnitt von Kalorien + Schritten)
Akkustand

4 Funktionen von Q-Band EX & i-gotU Life-App

Wecker

Der Wecker von Q-Band EX weckt Sie durch sanfte Vibrationen. Im Schlafmodus kann der Alarm durch lange Betätigung der Taste am Q-Band EX deaktiviert werden. Wenn Sie die Taste nur kurz drücken, wird der Alarm nicht deaktiviert, sondern um 5 Minuten verzögert. Ändern Sie Alarmeinstellungen nach Bedarf unter: App i-gotU Life öffnen > Menü > Wecker.

Benachrichtigung

Sie werden mit Vibration über eingehende Anrufe, SMS, E-Mails oder Alarme von sozialen Apps benachrichtigt. Benachrichtigung ist einstellbar unter: i-gotU Life App-Menü -> Benachrichtigung.

Online-Hilfe

Android: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=de
iOS: http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios

Handbuch-Download

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

Wichtiger Hinweis

1. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Q-Band EX bei der ersten Benutzung vollständig aufgeladen ist. Die vollständige Aufladung dauert etwa 2 Stunden.
2. Obwohl das Gerät bei Regen nutzbar ist, darf es nicht unter Wasser eingesetzt werden. Bitte verzichten Sie aufgrund von hoher Temperatur, Dampf und Wasserstrahlen auf Duschen oder Sauna/Dampfbad, da das Gerät andernfalls beschädigt werden könnten.
3. Bitte reinigen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Chemikalien.
4. Der integrierte Lithium-Polymer-Akku kann beschädigt werden, falls er längere Zeit bei niedriger Spannung gehalten wird. Sie sollten den Akku zur Verlängerung der Akkulaufzeit einmal alle drei Monate aufladen, selbst wenn Sie das Gerät nicht sehr oft oder voraussichtlich längere Zeit gar nicht benutzen.

WEEE

Hinweis zum Umweltschutz:
Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2002/96/EU in nationales Recht gilt folgendes:
Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpfl ichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.