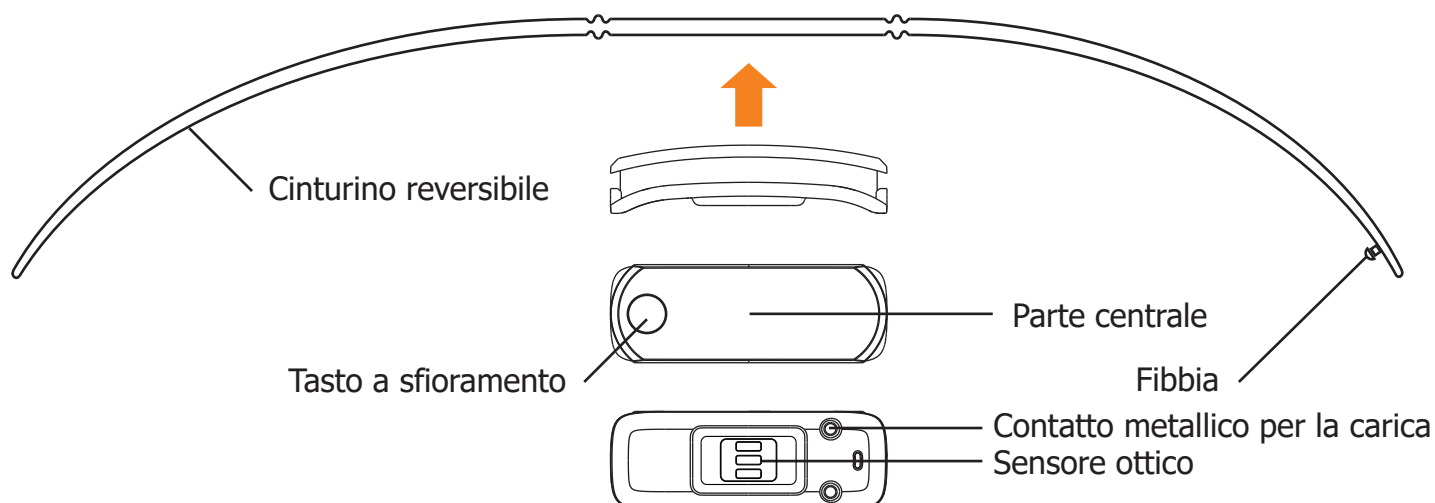
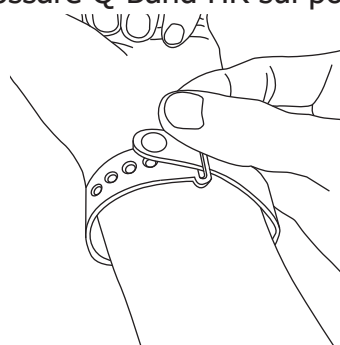


Descrizione del dispositivo



Come si indossa Q-Band HR?

1 Indossare Q-Band HR sul polso

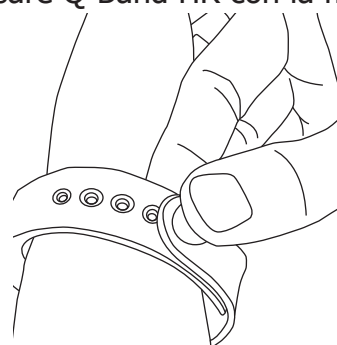


Demo video



Indossare il cinturino con lo schermo rivolto verso l'alto e la fascia avvolta intorno al polso. Far scorrere una fascia attraverso l'occhiello dell'altra fascia e allineare il fermaglio lungo la fascia per trovare i buchi più adatti per i fermagli. Demo video: <http://ww2.vois.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR-New-Band>

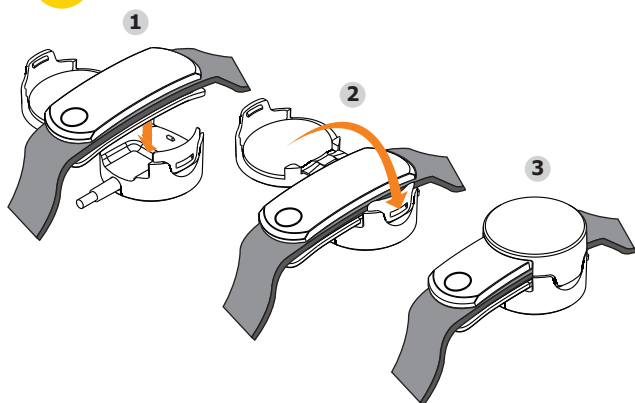
2 Fissare Q-Band HR con la fibbia



Stringere entrambe le fibbie nei fori del cinturino finché non si sente uno scatto, che indica che il cinturino è fissato saldamente.

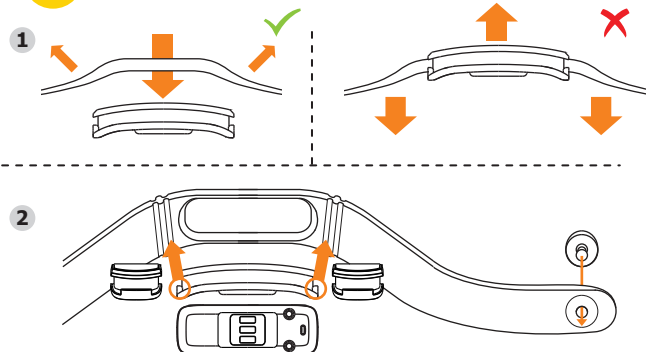
Nota: Il cinturino è sostituibile e indossabile su entrambi i lati/ reversibile.

3 Caricare Q-Band HR



Per caricare Q-Band HR, posizionarlo nella base di carica all'altra estremità del cavo USB. Successivamente, chiudere la carica e assicurarsi che Q-Band HR sia chiuso in modo sicuro. Inserire il connettore USB ad un PC o ad un adattatore di alimentazione per avviare la carica.

4 Sostituire il cinturino



1. Con lo schermo rivolto verso l'alto, stendere le estremità del cinturino e premere lo schermo verso il basso finché la parte centrale non si stacca dal cinturino.
2. Inserire il cinturino nell'incavo della parte centrale con lo schermo rivolto verso l'alto. Assicurarsi che i due tasselli su ogni lato della parte centrale siano fissati correttamente negli inserti corrispondenti sul cinturino.

Nota importante:

La mancata osservanza delle istruzioni sopra riportate può causare danni al dispositivo.

Operazioni preliminari con Q-Band HR

1 Scaricare e installare l'app i-gotU Life

Scaricare l'app i-gotU Life da Google Play o App Store e installarla sullo smartphone:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>
<http://appstore.com/igotulife>



APK scaricare: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

Dispositivi supportati

- Tutti gli smartphone Android (v4.3 e successive) con connettività Bluetooth 4.0 integrata; o
- iPhone 4s e modelli successivi, iPad 2 e modelli successivi e iPod Touch (tutti con iOS versione 7.0 e successive).
- Per un elenco completo di smartphone o dispositivi mobili supportati, vedere:
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



2 Configurare Q-Band HR

Q-Band HR può essere configurato direttamente sull'app i-gotU Life.

Prima configurazione:

1. Aprire l'app i-gotU Life.
2. L'installazione guidata viene avviata automaticamente.
3. Attenersi alle istruzioni su schermo per procedere con altre impostazioni.

Configurare un nuovo dispositivo da Impostazioni:

1. Aprire l'app i-gotU Life.
2. Toccare l'icona dell'app sull'angolo superiore sinistro per aprire il menu delle funzioni.
3. Selezionare Impostazioni.
4. Toccare **Configura nuovo dispositivo** in **ALTRE IMPOSTAZIONI DEL DISPOSITIVO**.
5. Attenersi alle istruzioni su schermo per continuare.

Nota

I dati personali vengono utilizzati per calcolare il metabolismo basale (BMR), che determina le calorie bruciate.

3 Iniziare a usare Q-Band HR

1. Passare tra varie modalità di funzione

1. Toccare due volte il tasto per riattivare lo schermo del dispositivo.
2. Premere a lungo il pulsante di Q-Band HR finché sullo schermo non appaiono 4 icone per la selezione della modalità.
3. Toccare due volte il tasto per commutare le modalità.
4. L'accesso alla modalità selezionata avviene in 3 secondi.

2. Cambiare le informazioni sul display

Le informazioni visualizzate sullo schermo variano quando si preme il pulsante di Q-Band HR per cambiare schermata.

3. Modalità di Q-Band HR

- ⚙️ **Modalità Giornaliera:**
analizza i dati quotidiani, compresi i passi effettuati e le calorie bruciate.
- 🌙 **Modalità Sonno:**
rileva il ritmo e la qualità del sonno.
- 🏃 **Modalità Sport:**
inizia un allenamento e visualizza informazioni tra cui durata, passi effettuati, calorie bruciate e distanza percorsa.
- 🕒 **Modalità Pisolino:**
risveglia l'utente con una vibrazione, dopo un breve sonnello.

4. Descrizione delle icone

Mo28 Data

- 📶 Stato connessione
- ⚙️ Modalità attuale
- 📊 Progresso complessivo (media di calorie + passi)
- 🔋 Stato batteria
- ❤️ Frequenza cardiaca

4 Funzioni di Q-Band HR e dell'app i-gotU Life

Silenza allarme

L'silenza allarme di Q-Band HR offre un avviso di sveglia tramite leggere vibrazioni. In modalità sonno, l'allarme può essere annullato premendo a lungo il tasto su Q-Band HR. Premendo una volta il tasto, l'allarme non viene annullato, ma si riceve un nuovo avviso dopo 5 minuti. Le impostazioni di allarme possono essere modificate in: **Apri app i-gotU Life > Menu > Silenzia allarme.**

Notifica

Chiamate in arrivo, SMS, e-mail o avvisi dalle app delle piattaforme social vengono segnalati tramite vibrazione. Quando si riceve un avviso di una chiamata in arrivo su uno smartphone Android, è possibile rifiutarla premendo a lungo il tasto di Q-Band HR. Le notifiche possono essere impostate da: **Menu app i-gotU Life -> Notifica.**

Guida in linea

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=it>
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=it&platform=ios>

Manuale scaricare

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

Avviso importante

1. Assicurarsi che Q-Band HR sia completamente carico al primo uso. Per la carica completa occorrono circa 2 ore.
2. Sebbene si possa utilizzare il dispositivo sotto la pioggia, è vietato utilizzarlo sott'acqua. Evitare la doccia o la sauna/il bagno turco, in quanto l'alta temperatura, il vapore e il getto d'acqua potrebbero causare danni al dispositivo.
3. Non utilizzare alcun prodotto chimico corrosivo per pulire il dispositivo.
4. La batteria integrata ai polimeri di litio potrebbe danneggiarsi se la tensione rimane bassa per un lungo periodo di tempo. Si consiglia di caricare la batteria una volta ogni tre mesi per prolungare la durata della batteria, anche se non si utilizza il dispositivo molto spesso o non si prevede di usarlo per un po'.



WEEE

Informazioni per protezione ambientale:

Dopo l'implementazione della Direttiva Europea 2002/96/EU nel sistema legale nazionale, ci sono le seguenti applicazioni:

I dispositivi elettrici ed elettronici non devono essere considerati rifiuti domestici. I consumatori sono obbligati dalla legge a restituire I dispositivi elettrici ed elettronici alla fine della loro vita utile ai punti di raccolta pubblici preposti per questo scopo o nei punti vendita. Dettagli di quanto riportato sono definiti dalle leggi nazionali di ogni stato. Questo simbolo sul prodotto, sul manuale d'istruzioni o sull'imballo indicano che questo prodotto è soggetto a queste regole.