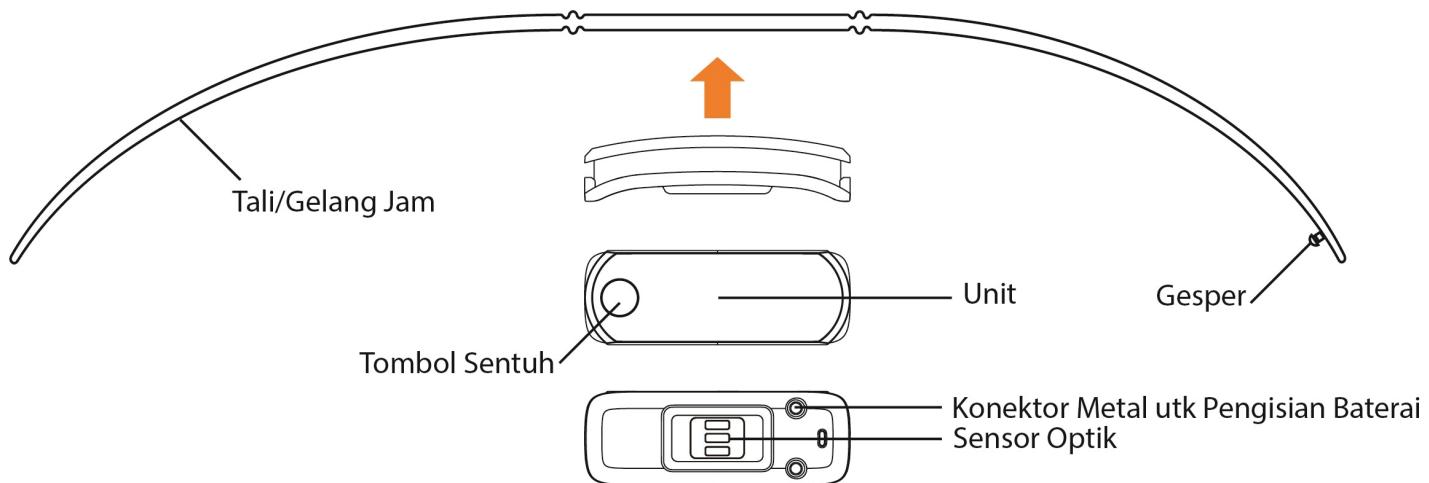
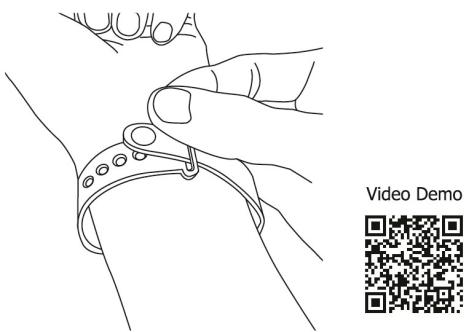


Sekilas Mengenai Perangkat



Bagaimana memakai Q-Band HR (Heart Rate/ Denyut Jantung) Anda?

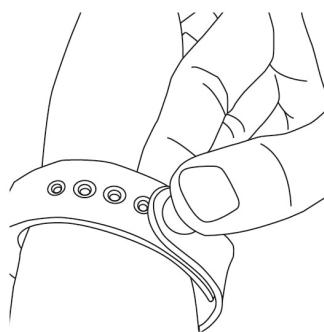
1 Cara Memakai Q-Band HR



Kenakan Q-Band, dgn posisi layar menghadap keatas dgn tali jam melingkari pergelangan. Masukan ujung gesper melalui celah pada ujung tali jam, masukan kaitan gesper kedalam lubang, kencangkan sesuai dgn kenyamanan pergelangan anda.

Video Demo: <http://ww2.voiis.com/igotu-life/wear/Q-Band-HR>

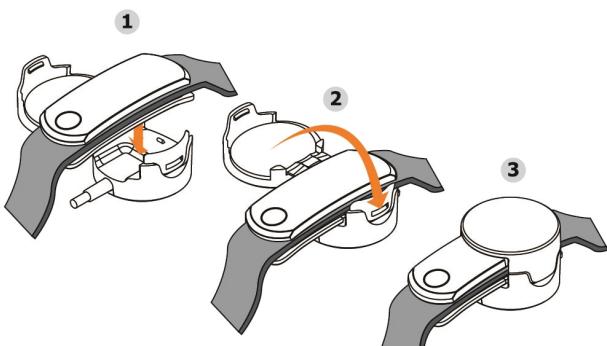
2 Mengencangkan Gelang Q-Band HR



Tekan kaitan gesper agar masuk dgn baik kedlm lubang sampai terdengar suara klik, yg menandakan kalau tali telah terpasang dengan baik & benar.

Note: Tali/Gelang jam dapat diganti/ dipakai bolak-balik (reversible)

3 Isi Ulang Baterai Q-Band HR

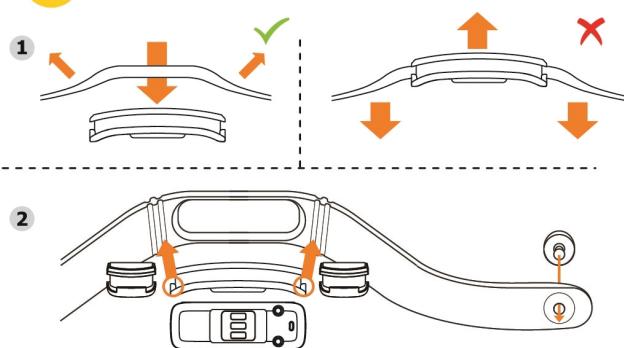


Untuk mengisi ulang Q-Band HR, pasang adapter pada posisi jam sesuai gambar, posisi "Kontak Metal" antara jam & adapter hrs pas/sesuai.

Tutup kotak adapter, pastikan telah tertutup dgn benar & baik.

Colokan konektor USB melalui power adapter ponsel anda; atau pada external baterai atau pada USB Komputer/ notebook anda.

4 Mengganti tali/ gelang jam



- Dgn posisi layar jam menghadap ke atas, tarik perlahan secara bersamaan kedua sisi tali jam, tekan layar perlahan dgn jari sampai unit keluar dari gelang.
- Dgn posisi tali sesuai warna/ model pilihan anda menghadap keatas;masukan unit melalui bawah gelang (posisi layar menghadap keatas), dorong dan sesuaikan posisi sampai unit terpasang dgn benar pada tali. Keluarkan gesper dari lubangnya, putar posisi kepala gesper kearah sebaliknya, dorong dan masukan hingga kaki gesper, terpasang dgn benar.

PENTING: Kesalahan saat penggantian dpt menyebabkan kerusakan pada Q-Band HR

Mulai menggunakan Q-Band HR

1 Unduh & Instal Aplikasi i-got U Life

Unduh aplikasi i-gotU Life dari Google Play (Android) atau App Store (IOS), & instal pd smartphone (ponsel) Anda:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>
<http://appstore.com/igotulife>



Apk download: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

Perangkat

- Semua Ponsel Android (versi 4.3 keatas) yg dilengkapi dgn koneksi Bluetooth 4.0; atau
- iPhone 4s & model Ibh baru, iPad 2 & model Ibh baru, iPod Touch (dengan iOS versi 7.0 dan diatasnya).
- Daftar lengkap ponsel/ perangkat yang telah didukung dpt dilihat di: <http://ww2.voiis.com/qband/devices.html>



3 Mulai Menggunakan Q-Band HR

1. Berganti Mode pada Q-Band

1. Sentuh tombol dua kali untuk mengaktifkan layar perangkat.
2. Sentuh dan tahan tombol pada Q-Band sampai melihat 4 ikon berbeda pada layar untuk pemilihan Mode.
3. Sentuh tombol 2 kali untuk beralih antar Mode.
4. Anda akan masuk pada Mode yang dipilih dalam 3 detik.

2. Berganti Informasi pada Layar Q-Band

Informasi yang ditampilkan pada layar akan berubah saat tombol Q-Band ditekan untuk peralihan antar latar. (Mode)

3. Mode pada Q-Band HR

- ⌚ **Daily mode:** Menganalisa data harian Anda, termasuk jumlah langkah (step) dan pembakaran kalori.
- 🌙 **Sleep mode:** Memantau pola dan kualitas tidur Anda.
- 🏃 **Sports mode:** Memulai latihan & menampilkan informasi, trmsk durasi, jumlah langkah, pembakaran kalori & jarak yg ditempuh saat latihan.
- 😴 **Nap mode:** Membangunkan Anda melalui getaran.

4. Deskripsi Icon

- | |
|---|
| ⌚ Date - Tgl |
| 📶 Connection Status - Status Koneksi |
| ⌚ Current Mode - Mode yg Aktif |
| ▬▬▬ Overall Progress (the average of Calories + Steps) - Proses Keseluruhan |
| 🔋 Battery Status - Status Baterai |
| ❤️ Heart Rate - Denyut Jantung |

Penting !

1. Pastikan baterai Q-Band HR telah diisi penuh saat penggunaan awal. Diperlukan waktu sekitar 2 jam agar baterai dapat terisi penuh
2. Perangkat tidak dapat digunakan/dipakai: didalam air, berenang, mandi, saat sauna/steam, karena suhu tinggi juga tekanan yg tinggi, seperti steam dan water jet akan menyebabkan kerusakan.
3. Jangan menggunakan bahan, cairan, campuran kimia atau apapun yg bersifat korosif untuk membersihkan perangkat Q-Band.
4. Li-Polymer Baterai pada unit akan lebih cepat rusak apabila dibiarkan pada kondisi daya rendah, dalam waktu lama. Untuk memperpanjang umur baterai, disarankan agar baterai dicharge/diisi berkala

2 Mempersiapkan Q-Band HR

Konfigurasi Q-Band HR anda langsung melalui aplikasi i-gotU Life.

Persiapan penggunaan Awal:

1. Buka aplikasi i-gotU Life pada ponsel anda
2. Setup Wizard akan muncul secara otomatis
3. Ikuti instruksi pd layar untuk pengaturan selanjutnya sampai selesai.

Pengaturan pada perangkat baru:

1. Buka aplikasi i-gotU Life pada ponsel anda
2. Tekan ikon aplikasi pd sisi kiri atas untuk membuka function menu.
3. Pilih Settings.
4. Tekan Setup New Device pada More Device Setting
5. Ikuti instruksi pada layar untuk melanjutkan

Note

Informasi personal anda digunakan utk menghitung Angka Metabolisme Basal[Base Metabolic Rate (BMR)], yang menentukan perhitungan jumlah kalori anda yang terbakar.

4 Fitur-Fitur pd Q-Band & Aplikasi i-got U Life

Alarm Senyap

Fungsi Alarm senyap pada Q-Band HR membantunkan anda melalui getaran lembut. Pada posisi sleep mode, alarm dapat dinon-aktifkan dgn menekan lama pd tombol. Bila tombol disentuh sekali, Alarm akan berhenti, & akan bergetar lagi dlm waktu 5 menit.

Pengaturan Alarm: [Aplikasi i-gotU Life > Menu > Silent Alarm](#).

Notifikasi

Pemberitahuan akan, Telp masuk, SMS, E-Mail, atau pesan-pesan dari Media sosial anda melalui getaran. Saat ada pemberitahuan telp masuk pada ponsel Android, anda dapat menolak panggilan dgn cara menekan lama pada tombol Q-Band HR.

Pengaturan Notifikasi: [Aplikasi i-gotU Life > Menu > Notification](#).

Bantuan

Android: <http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=en>
 iOS: <http://ww2.voiis.com/igotu-life/help.html?language=en&platform=ios>

Unduh Manual

http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp

