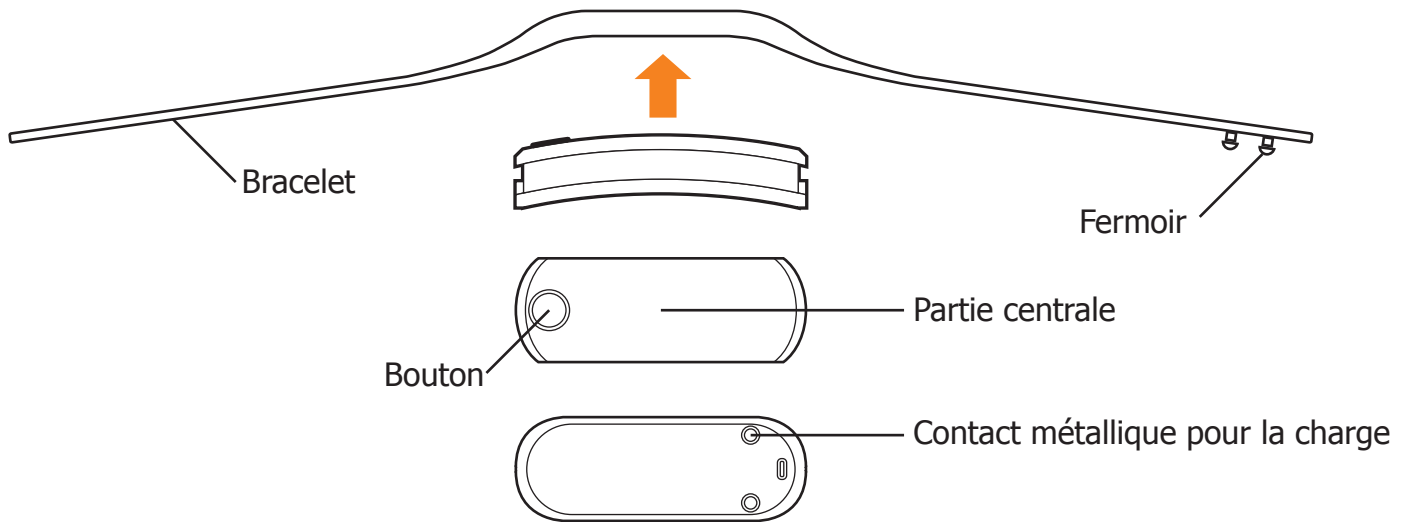
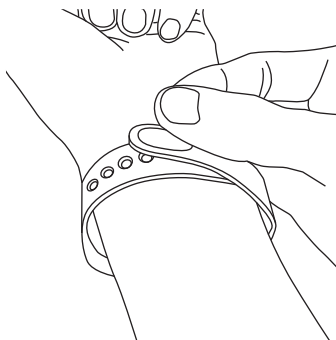


## Vue d'ensemble de l'appareil



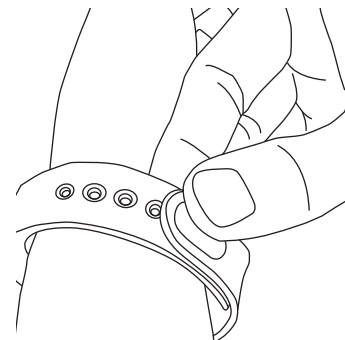
## Comment porter votre Q-Band X ?

### 1 Portez votre Q-Band X au poignet



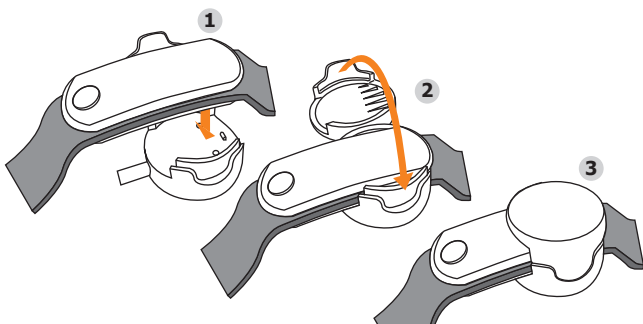
Positionnez le bracelet autour de votre poignet avec l'écran orienté vers le haut. Alignez le fermoir et trouvez les trous qui correspondent le mieux aux fermoirs.

### 2 Serrez le Q-Band X avec le fermoir



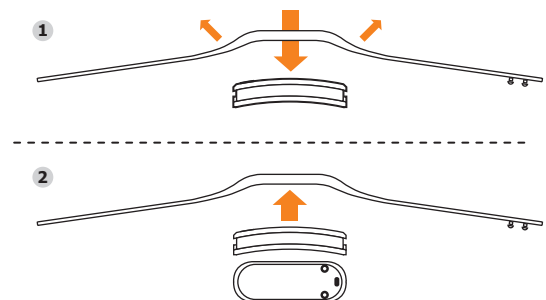
Pressez les deux parties jusqu'à ce que vous entendiez un clic, ce qui indique que le bracelet est bien fermé.

### 3 Rechargez votre Q-Band X



Pour recharger votre Q-Band X, placez-le dans le boîtier de recharge à l'autre extrémité du câble USB. Refermez ensuite la boîte, et assurez-vous que le Q-Band X est bien couvert. Branchez le connecteur USB sur un PC ou sur un adaptateur secteur pour commencer à recharger.

### 4 Changez le bracelet



1. Ecartez les deux extrémités du bracelet, écran orienté vers le haut, et appuyez sur l'écran avec votre pouce jusqu'à ce que la partie centrale se détache du bracelet.
2. Insérez le noyau, avec l'écran vers le haut, dans l'encoche depuis le dessous du bracelet. Boutonnez le fermoir sur le côté du bracelet avec 2 trous. Veuillez noter que le contact de charge doit être près du fermoir.

## Commencer avec le Q-Band X

### 1 Télécharger et installer l'application i-gotU Life

Veillez télécharger l'application i-gotU Life sur Google Play ou l'App Store et l'installer sur votre smartphone:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



Télécharger APK: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Appareils pris en charge

- Tout smartphone Android (v4.3 ou ultérieure) avec connectivité Bluetooth 4.0 intégrée; ou
- iPhone 4s et modèles ultérieurs, iPad 2 et modèles ultérieurs, et iPod Touch (tous avec iOS version 7.0 ou ultérieure).
- Une liste complète des smartphones et appareils mobiles pris en charge se trouve sur:  
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



### 2 Configurer le Q-Band X

Votre Q-Band X peut être configuré directement depuis l'application i-gotU Life.

#### Première configuration:

1. Ouvrez l'application i-gotU Life.
2. Un Assistant d'installation se lancera automatiquement.
3. Suivez les instructions affichées à l'écran pour continuer le paramétrage.

#### Configurer un nouvel appareil depuis les Paramètres:

1. Ouvrez l'application i-gotU Life.
2. Appuyez sur l'icône de l'application dans le coin supérieur gauche pour ouvrir le menu de fonctions.
3. Choisissez Paramètres.
4. Appuyez sur Configurer un nouvel appareil sous PLUS DE PARAMÈTRES POUR L'APPAREIL.
5. Suivez les instructions à l'écran pour continuer.

#### Remarque

Vos informations personnelles sont utilisées pour calculer votre taux métabolique de base (BMR), qui détermine vos calories brûlées.

### 3 Commencer à utiliser le Q-Band X

#### 1. Basculer entre différents modes de fonctionnement

1. Appuyez longuement sur le bouton du Q-Band X jusqu'à voir 4 icônes sur l'écran pour la sélection du mode.
2. Appuyez sur le bouton pour changer de mode.
3. Vous accédez au mode sélectionné sous 3 secondes.

#### 2. Modifier les informations d'affichage

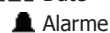
Les informations affichées sur l'écran varieront lorsque vous appuyez sur le bouton du Q-Band X pour basculer entre écrans.

#### 3. Modes du Q-Band X

- ☀ **Mode quotidien:**  
Analyse vos données quotidiennes, dont les pas effectués et les calories brûlées, et affiche l'indice UV actuel.
- 🌙 **Mode sommeil:**  
Suit vos habitudes de sommeil et la qualité de votre repos.
- 🏃 **Mode sport:**  
Démarre une séance d'entraînement et affiche des informations, dont la durée, les pas effectués, les calories brûlées, l'indice UV et la distance parcourue lors de l'entraînement.
- 🕒 **Mode sieste:**  
Vous réveille avec des vibrations après une courte sieste.

#### 4. Description des icônes

Mo28 Date



État de la connexion



Progression globale (moyenne des Calories + Pas)



Indice UV

### 4 Fonctionnalités du Q-Band X et de l'application i-gotU Life

#### Alarme silencieuse

L'alarme silencieuse vous réveille avec les vibrations douces du Q-Band X. Vous pouvez arrêter l'alarme en appuyant longuement sur le bouton du Q-Band X. Si vous manquez l'alarme, le Q-Band X vous alertera à nouveau après 5 minutes. Les alarmes peuvent être configurées depuis: Application i-gotU Life Menu -> Alarme silencieuse.

#### Notification

Vous recevrez des notifications pour les appels entrants, SMS, e-mails et alertes des réseaux sociaux avec des vibrations. Lorsque vous recevez une notification d'appel sur un smartphone Android, vous pouvez rejeter l'appel en appuyant longuement sur le bouton du Q-Band X. Les notifications peuvent être configurées depuis: Application i-gotU Life Menu -> Notification.

#### Aide en ligne

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=fr>  
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=fr&platform=ios>

#### Télécharger manuel

[http://www.mobileaction.com/download/Q-Band\\_download.jsp](http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp)

### Avis important

1. Assurez-vous que votre Q-Band X est complètement chargé pour sa première utilisation. Il faut environ 2 heures pour recharger complètement l'appareil.
2. Même si cet appareil est utilisable sous la pluie, son utilisation sous l'eau est interdite. Veillez à ne pas porter votre appareil dans votre bain, sous la douche, ainsi que dans les bains de vapeur ou les saunas car les températures élevées, la vapeur, les projections d'eau ou son immersion peuvent gravement l'endommager.
3. N'utilisez pas de produits chimiques corrosifs pour nettoyer l'appareil.
4. La batterie lithium-polymère intégrée peut être endommagée si elle reste à basse tension pendant une longue durée. Il est conseillé de charger la batterie une fois tous les trois mois pour prolonger la durée de vie de la batterie, même si vous n'utilisez pas l'appareil très souvent ou si vous ne prévoyez pas de l'utiliser pendant un certain temps.



WEEE

#### Remarques concernant la protection de l'environnement:

Conformément à la directive européenne 2002/96/CE, et afin d'atteindre un certain nombre d'objectifs en matière de protection de l'environnement, les règles suivantes doivent être appliquées. Elles concernent les déchets d'équipement électriques et électroniques. Le pictogramme "picto" présent sur le produit, son manuel d'utilisation ou son emballage indique que le produit est soumis à cette réglementation. Le consommateur doit retourner le produit usager aux points de collecte prévus à cet effet. Il peut aussi le remettre à un revendeur. En permettant enfin le recyclage des produits, le consommateur contribuera à la protection de notre environnement. C'est un acte écologique.