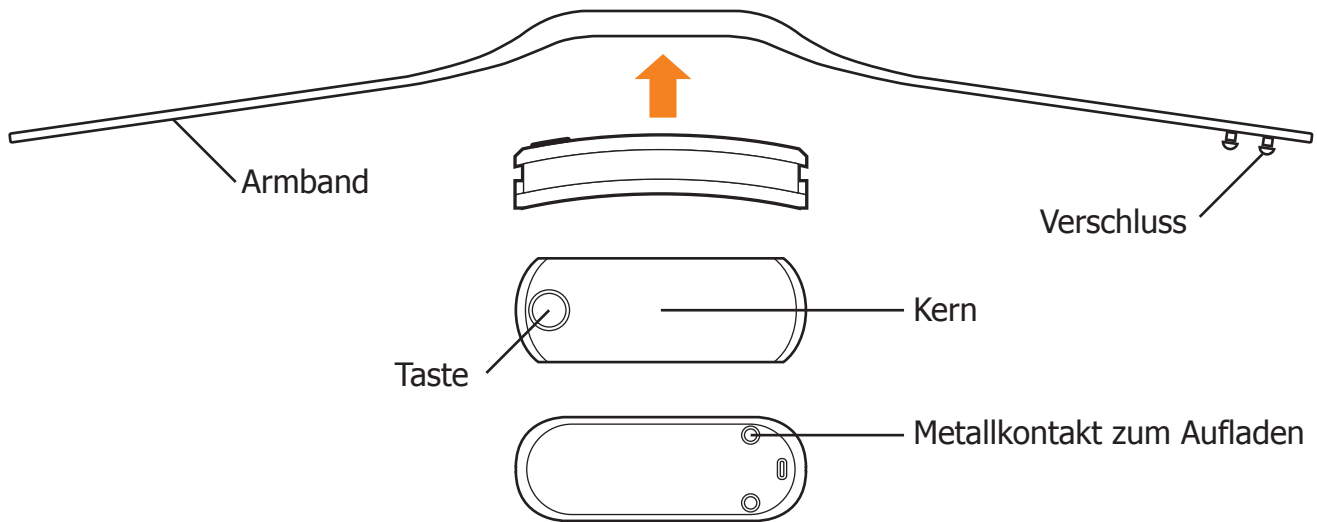
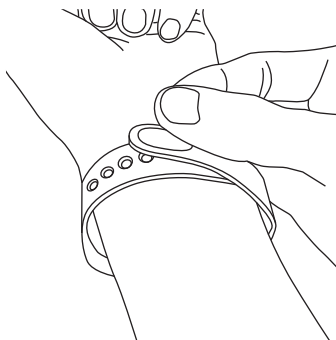


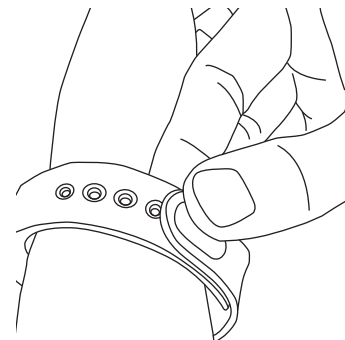
## Geräteübersicht



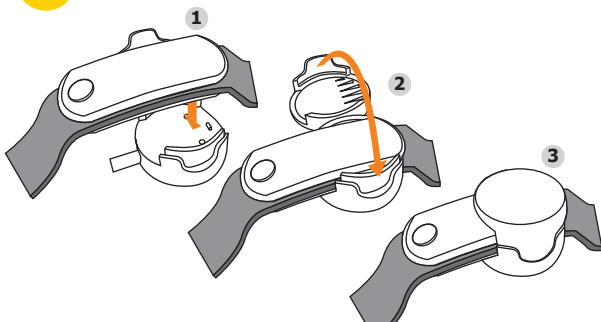
## Wie tragen Sie Ihr Q-Band X?

**1** Q-Band X an Ihrem Handgelenk tragen

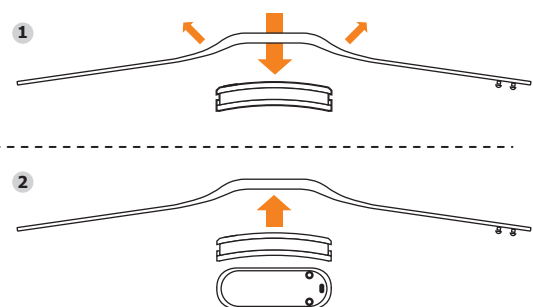
Legen Sie das Armband mit der Bildschirmseite nach oben um Ihr Handgelenk. Passen Sie den Verschluss entlang des Bandes an; wählen Sie die am besten zum Einhaken geeigneten Löcher.

**2** Q-Band X mit Verschluss befestigen

Stecken Sie beide Haken in die Löcher am Armband, bis Sie ein Klicken hören; dies zeigt an, dass das Band richtig befestigt ist.

**3** Q-Band X aufladen

Zum Aufladen Ihres Q-Band X platzieren Sie es in der Ladeschale am anderen Ende des USB-Kabels. Schließen Sie die Schale anschließend; stellen Sie sicher, dass das Q-Band X richtig abgedeckt ist. Schließen Sie den USB-Stecker zum Starten des Aufladens an einem PC oder Netzteil an.

**4** Armband wechseln

1. Spreizen Sie beide Bänder auf, wobei der Bildschirm nach oben zeigt; drücken Sie den Bildschirm mit Ihrem Daumen nach unten, bis sich der Kern aus dem Armband löst.
2. Stecken Sie den Kern von der Unterseite des Wristband in die Einkerbung, wobei der Bildschirm nach oben zeigt. Sichern Sie den Verschluss an der Seite des Bandes in den 2 Löchern. Bitte achten Sie darauf, dass sich der Ladeanschluss in der Nähe des Verschlusses befindet.

## Erste Schritte mit dem Q-Band X

### 1 i-gotU Life-App herunterladen und installieren

Bitte laden Sie die i-gotU Life-App von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren sie auf Ihrem Smartphone:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



APK-Download: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Unterstütztes Gerät

- Jedes Android-Smartphone (v4.3 und aktueller) mit integrierter Bluetooth 4.0-Konnektivität; oder
- iPhone 4s und aktuellere Modelle, iPad 2 und aktuellere Modelle und iPod touch (alle mit iOS-Version 7.0 und aktueller).
- Eine vollständige Liste unterstützter Smartphones und Mobilgeräte finden Sie unter:  
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



### 2 Q-Band X einrichten

Ihr Q-Band X kann direkt in der i-gotU Life-App konfiguriert werden.

#### Erste Einrichtung:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Ein **Einrichtungsassistent** wird automatisch gestartet.
3. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren mit weiteren Einstellungen.

#### Ein neues Gerät über die Einstellungen einrichten:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Tippen Sie zum Öffnen des **Funktionsmenüs** auf das App-Symbol oben links.
3. Wählen Sie **Einstellungen**.
4. Tippen Sie unter **Weitere Geräteeinstellungen** auf **Neues Gerät einrichten**.
5. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren.

#### Hinweis

Ihre persönlichen Angaben werden zur Berechnung Ihrer basalen Stoffwechselrate verwendet, die Ihren Kalorienverbrauch ermittelt.

### 3 Q-Band X in Betrieb nehmen

#### 1. Zwischen verschiedenen Funktionsmodi wechseln

1. Halten Sie die Taste am Q-Band X gedrückt, bis Sie 4 Symbole zur Modusauswahl auf dem Bildschirm sehen.
2. Drücken Sie die Taste zum Umschalten des Modus.
3. Sie gelangen nach 3 Sekunden in den ausgewählten Modus.

#### 2. Anzeigeeinformationen ändern

Die am Bildschirm angezeigten Informationen wechseln, wenn Sie mit der Taste am Q-Band X zwischen den Bildschirmen umschalten.

#### 3. Q-Band X-Modi

- ☀️ **Täglichmodus:**  
Analysiert Ihre täglichen Daten einschließlich zurückgelegter Schritte und verbrannter Kalorien, zeigt den aktuellen UV-Index.
- 🌙 **Schlafmodus:**  
Überwacht Schlafverhalten und -qualität.
- 🏃 **Sportmodus:**  
Startet ein Training und zeigt Informationen einschließlich Dauer, zurückgelegter Schritte, verbrannter Kalorien, UV-Index und während des Trainings zurückgelegter Strecke.
- 🛌 **Nickerchenmodus:**  
Weckt Sie nach einem kurzen Nickerchen per Vibration.

#### 4. Symbolbeschreibung

- Mo28 Datum
- 🔔 Alarm
- 📶 Verbindungsstatus
- ⚙️ Aktueller Modus
- 📊 Gesamtfortschritt (Durchschnitt von Kalorien + Schritten)
- 🔋 Akkustand
- ☀️ UV-Index

### 4 Funktionen von Q-Band X & i-gotU Life-App

#### Wecker

Der Wecker weckt Sie durch sanfte Vibrationen des Q-Band X. Sie können den Alarm aufheben, indem Sie die Taste am Q-Band X gedrückt halten. Falls Sie den Alarm nicht bemerken, wiederholt Q-Band X ihn nach 5 Minuten. Alarime sind einstellbar unter: **i-gotU Life-App Menü -> Wecker**.

#### Benachrichtigung

Sie werden mit Vibration über eingehende Anrufe, SMS, E-Mails oder Alarime von sozialen Apps benachrichtigt. Bei Benachrichtigung über einen eingehenden Anruf an einem Android-Smartphone können Sie den Anruf ablehnen, indem Sie die Taste am Q-Band X lange drücken. Benachrichtigung ist einstellbar unter: **i-gotU Life App-Menü -> Benachrichtigung**.

#### Online-Hilfe

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de>  
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=iOS>

#### Handbuch-Download

[http://www.mobileaction.com/download/Q-Band\\_download.jsp](http://www.mobileaction.com/download/Q-Band_download.jsp)

#### Wichtiger Hinweis

1. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Q-Band X bei der ersten Benutzung vollständig aufgeladen ist. Die vollständige Aufladung dauert etwa 2 Stunden.
2. Obwohl das Gerät bei Regen nutzbar ist, darf es nicht unter Wasser eingesetzt werden. Bitte verzichten Sie aufgrund von hoher Temperatur, Dampf und Wasserstrahlen auf Duschen oder Sauna/Dampfbad, da das Gerät andernfalls beschädigt werden könnten.
3. Bitte reinigen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Chemikalien.
4. Der integrierte Lithium-Polymer-Akku kann beschädigt werden, falls er längere Zeit bei niedriger Spannung gehalten wird. Sie sollten den Akku zur Verlängerung der Akkulaufzeit einmal alle drei Monate aufladen, selbst wenn Sie das Gerät nicht sehr oft oder voraussichtlich längere Zeit gar nicht benutzen.



WEEE

#### Hinweis zum Umweltschutz:

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2002/96/EU in nationales Recht gilt folgendes:  
 Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.