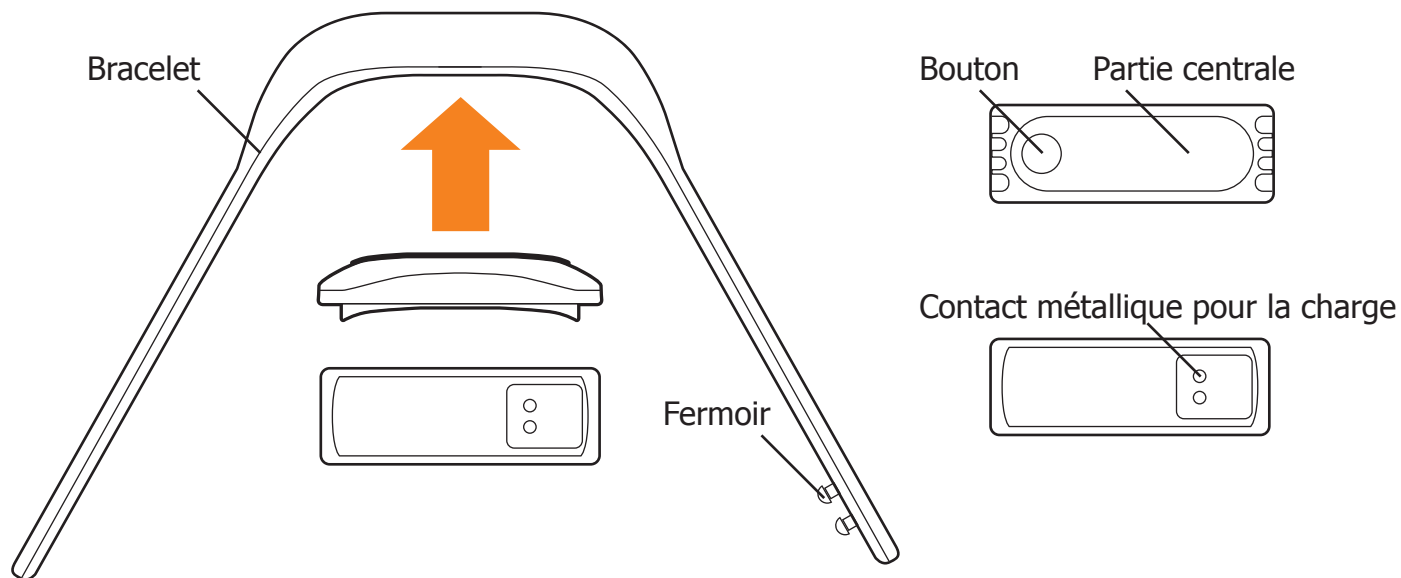
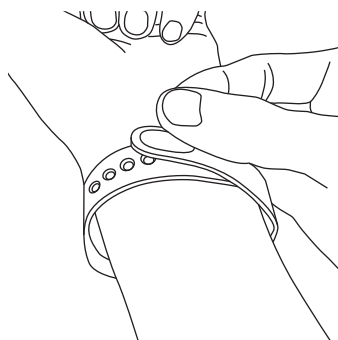


## Vue d'ensemble de l'appareil



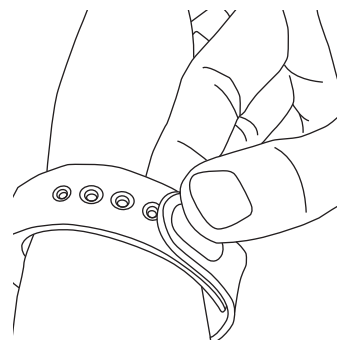
## Comment porter votre Q-Band ?

## 1 Portez votre Q-Band au poignet



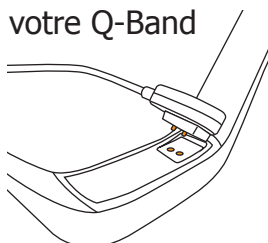
Positionnez le bracelet autour de votre poignet avec l'écran orienté vers le haut. Alignez le fermoir et trouvez les trous qui correspondent le mieux aux fermoirs.

## 2 Serrez le Q-Band avec le fermoir



Pressez les deux parties jusqu'à ce que vous entendiez un clic, ce qui indique que le bracelet est bien fermé.

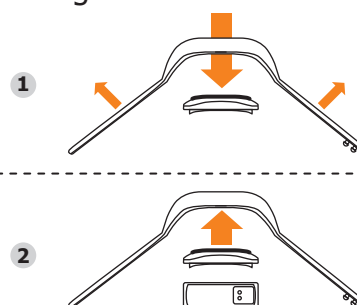
## 3 Rechargez votre Q-Band



Pour recharger votre Q-Band, branchez un câble de charge sur un port USB et branchez l'autre extrémité à l'arrière du Q-Band. Une icône de batterie s'affiche à l'écran pour indiquer la progression de la charge. Il faut environ deux heures pour recharger entièrement la batterie.

**Remarque :** Le contact métallique peut affecter la capacité de charge de la batterie si il est couvert par de la graisse qui vient de la sécrétion naturelle du corps humain ou des lotions hydratantes que vous appliquez sur la peau. Il est recommandé d'essayer d'utiliser du détergent doux comme de l'alcool pharmaceutique pour stériliser le contact métallique du chargeur avant de charger l'appareil, pendant évitez les nettoyants chimiques corrosifs.

## 4 Changez le bracelet



1. Écartez les deux extrémités du bracelet, écran orienté vers le haut, et appuyez sur l'écran avec votre pouce jusqu'à ce que la partie centrale se détache du bracelet. Retirez également le fermoir du bracelet.
2. Insérez la partie centrale dans la partie intérieure du bracelet, écran orienté vers le bas, dans l'emplacement prévu. Fixez les boutons du fermoir sur le côté du bracelet avec deux trous. Veuillez noter que le contact de recharge doit être à proximité du fermoir.

## Commencer avec le Q-Band

### 1 Télécharger et installer l'application i-gotU Life

Veuillez télécharger l'application i-gotU Life sur Google Play ou l'App Store et l'installer sur votre smartphone :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



Télécharger APK: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Appareils pris en charge

- Tout smartphone Android (v4.3 ou ultérieure) avec connectivité Bluetooth 4.0 intégrée, ou
- iPhone 4s et modèles ultérieurs, iPad 2 et modèles ultérieurs, et iPod Touch (tous avec iOS version 7.0 ou ultérieure).
- Une liste complète des smartphones et appareils mobiles pris en charge se trouve sur : <http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



### 2 Configurer le Q-Band

Votre Q-Band peut être configuré directement depuis l'application i-gotU Life.

#### Première configuration:

1. Ouvrez l'application i-gotU Life.
2. Un Assistant d'installation se lancera automatiquement.
3. Suivez les instructions affichées à l'écran pour continuer le paramétrage.

#### Configurer un nouvel appareil depuis les Paramètres:

1. Ouvrez l'application i-gotU Life.
2. Appuyez sur l'icône de l'application dans le coin supérieur gauche pour ouvrir le menu de fonctions.
3. Choisissez Paramètres.
4. Appuyez sur Configurer un nouvel appareil sous PLUS DE PARAMÈTRES POUR L'APPAREIL.
5. Suivez les instructions à l'écran pour continuer.

#### Remarque

Vos informations personnelles sont utilisées pour calculer votre taux métabolique de base (BMR), qui détermine vos calories brûlées.

### 3 Commencer à utiliser le Q-Band

#### 1. Basculer entre différents modes de fonctionnement

1. Appuyez longuement sur le bouton du Q-Band jusqu'à voir 4 icônes sur l'écran pour la sélection du mode.
2. Appuyez sur le bouton pour changer de mode.
3. Vous accédez au mode sélectionné sous 3 secondes.

#### 2. Modifier les informations d'affichage

Les informations affichées sur l'écran varieront lorsque vous appuyez sur le bouton du Q-Band pour basculer entre écrans.

#### 3. Modes du Q-Band

- ⚙️ **Mode quotidien:**  
Analyse vos données quotidiennes, dont les pas effectués et les calories brûlées, et affiche l'indice UV actuel.
- 🌙 **Mode sommeil:**  
Suit vos habitudes de sommeil et la qualité de votre repos.
- 🏃 **Mode sport:**  
Démarre une séance d'entraînement et affiche des informations, dont la durée, les pas effectués, les calories brûlées, l'indice UV et la distance parcourue lors de l'entraînement.
- 🕒 **Mode sieste:**  
Vous réveille avec des vibrations après une courte sieste.

### 4 Fonctionnalités du Q-Band et de l'application i-gotU Life

#### Alarme silencieuse

L'alarme silencieuse vous réveille avec les vibrations douces du Q-Band. Vous pouvez arrêter l'alarme en appuyant longuement sur le bouton du Q-Band. Si vous manquez l'alarme, le Q-Band vous alertera à nouveau après 5 minutes. Les alarmes peuvent être configurées depuis: Application i-gotU Life Menu -> Alarme silencieuse.

#### Notification

Vous recevrez des notifications pour les appels entrants, SMS, e-mails et alertes des réseaux sociaux avec des vibrations. Lorsque vous recevez une notification d'appel sur un smartphone Android, vous pouvez rejeter l'appel en appuyant longuement sur le bouton du Q-Band. Les notifications peuvent être configurées depuis: Application i-gotU Life Menu -> Notification.

#### Affichage à distance (Android uniquement)

1. Téléchargez l'application i-gotU Sports sur Google Play et installez-la sur votre smartphone Android : <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.isports>  
<http://global.mobileaction.com/download/apk>
2. Après avoir démarré une activité sur l'application i-gotU Sports, les données de sport stockées sur l'application i-gotU Life seront affichées sur le Q-Band.
3. L'affichage distant peut être configuré depuis: Application i-gotU Life Menu -> Affichage à distance.
4. L'écran peut être pivoté en modifiant les paramètres depuis: Application i-gotU Life Menu -> Paramètres -> PLUS DE PARAMÈTRES POUR L'APPAREIL -> Rotation de l'écran.



#### Aide en ligne

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=fr>  
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=fr&platform=ios>

#### Avis important

1. Assurez-vous que votre Q-Band est complètement chargé pour sa première utilisation. Il faut environ 2 heures pour recharger complètement l'appareil.
2. Même si cet appareil est utilisable sous la pluie, une utilisation sous l'eau est interdite.
3. N'utilisez pas de produits chimiques corrosifs pour nettoyer l'appareil.



WEEE

#### Remarques concernant la protection de l'environnement:

Conformément à la directive européenne 2002/96/CE, et afin d'atteindre un certain nombre d'objectifs en matière de protection de l'environnement, les règles suivantes doivent être appliquées. Elles concernent les déchets d'équipement électriques et électroniques. Le pictogramme "picto" présent sur le produit, son manuel d'utilisation ou son emballage indique que le produit est soumis à cette réglementation. Le consommateur doit retourner le produit usager aux points de collecte prévus à cet effet. Il peut aussi le remettre à un revendeur. En permettant enfin le recyclage des produits, le consommateur contribuera à la protection de notre environnement. C'est un acte écologique.