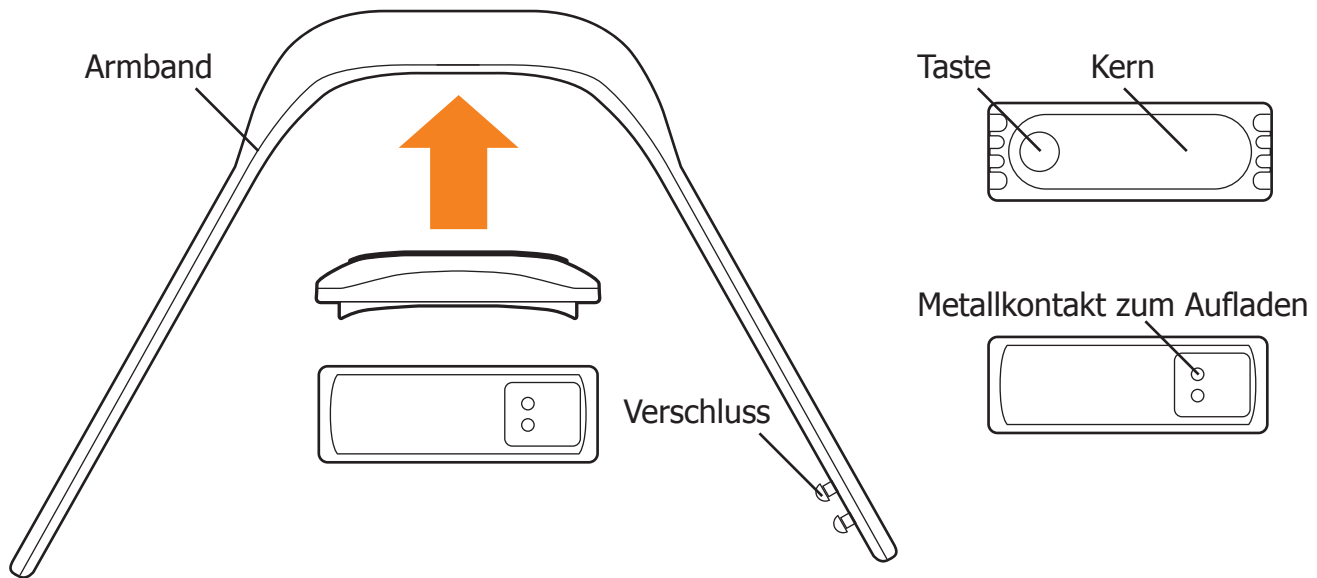
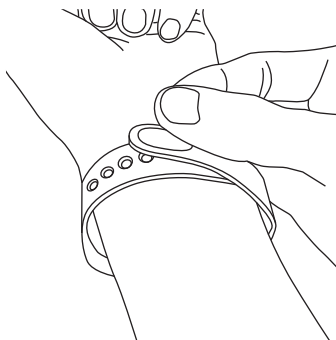


## Geräteübersicht



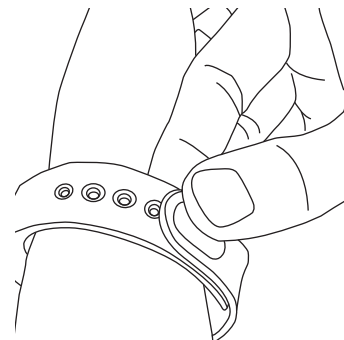
## Wie tragen Sie Ihr Q-Band?

## 1 Q-Band an Ihrem Handgelenk tragen



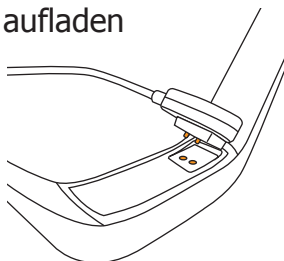
Legen Sie das Armband mit der Bildschirmseite nach oben um Ihr Handgelenk. Passen Sie den Verschluss entlang des Bandes an; wählen Sie die am besten zum Einhaken geeigneten Löcher.

## 2 Q-Band mit Verschluss befestigen



Stecken Sie beide Haken in die Löcher am Armband, bis Sie ein Klicken hören; dies zeigt an, dass das Band richtig befestigt ist.

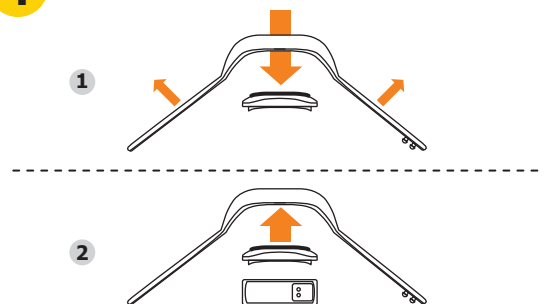
## 3 Q-Band aufladen



Verbinden Sie das Ladekabel zum Aufladen Ihres Q-Bandes mit einem USB-Port, schließen Sie das andere Ende an der Rückseite des Q-Bandes an. Ein Akkusymbol erscheint auf dem Bildschirm und zeigt den Ladefortschritt an. Es dauert etwa zwei Stunden, bis der Akku vollständig geladen ist.

**Hinweis:** Wenn sich Fett – von der natürlichen Öl-Sekretion des menschlichen Körpers oder von auf die Haut aufgetragenen Feuchtigkeitslotionen – am Metallkontakt befindet, kann sich dies auf die Akkuladefähigkeit auswirken. Versuchen Sie, vor dem Aufladen des Gerätes den Metallkontakt am Ladegerät mit einem milden Reiniger, wie pharmazeutischem Alkohol, zu sterilisieren; verwenden Sie jedoch keine aggressiven chemischen Reiniger.

## 4 Armband wechseln



1. Spreizen Sie beide Bänder auf, wobei der Bildschirm nach oben zeigt; drücken Sie den Bildschirm mit Ihrem Daumen nach unten, bis sich der Kern aus dem Armband löst. Entfernen Sie auch den Verschluss vom Armband.
2. Stecken Sie den Kern von der Innenseite des Armbandes in die Aussparung, wobei der Bildschirm nach unten zeigt. Haken Sie den Verschluss an der Seite des Bandes an zwei Löchern ein. Bitte achten Sie darauf, dass sich der Ladekontakt in der Nähe des Verschlusses befinden sollte.

## Erste Schritte mit dem Q-Band

### 1 i-gotU Life-App herunterladen und installieren

Bitte laden Sie die i-gotU Life-App von Google Play oder aus dem App Store herunter und installieren sie auf Ihrem Smartphone:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.ilife>  
<http://appstore.com/igotulife>



APK-Download: <http://global.mobileaction.com/download/apk>

#### Unterstütztes Gerät

- Jedes Android-Smartphone (v4.3 und aktueller) mit integrierter Bluetooth 4.0-Konnektivität; oder
- iPhone 4s und aktuellere Modelle, iPad 2 und aktuellere Modelle und iPod touch (alle mit iOS-Version 7.0 und aktueller).
- Eine vollständige Liste unterstützter Smartphones und Mobilgeräte finden Sie unter:  
<http://ww2.vois.com/qband/devices.html>



### 2 Q-Band einrichten

Ihr Q-Band kann direkt in der i-gotU Life-App konfiguriert werden.

#### Erste Einrichtung:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Ein **Einrichtungsassistent** wird automatisch gestartet.
3. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren mit weiteren Einstellungen.

#### Ein neues Gerät über die Einstellungen einrichten:

1. Öffnen Sie die i-gotU Life-App.
2. Tippen Sie zum Öffnen des **Funktionsmenüs** auf das App-Symbol oben links.
3. Wählen Sie **Einstellungen**.
4. Tippen Sie unter **Weitere Geräteeinstellungen** auf **Neues Gerät einrichten**.
5. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen zum Fortfahren.

#### Hinweis

Ihre persönlichen Angaben werden zur Berechnung Ihrer basalen Stoffwechselrate verwendet, die Ihren Kalorienverbrauch ermittelt.

### 3 Q-Band in Betrieb nehmen

#### 1. Zwischen verschiedenen Funktionsmodi wechseln

1. Halten Sie die Taste am Q-Band gedrückt, bis Sie 4 Symbole zur Modusauswahl auf dem Bildschirm sehen.
2. Drücken Sie die Taste zum Umschalten des Modus.
3. Sie gelangen nach 3 Sekunden in den ausgewählten Modus.

#### 2. Anzeigeeinformationen ändern

Die am Bildschirm angezeigten Informationen wechseln, wenn Sie mit der Taste am Q-Band zwischen den Bildschirmen umschalten.

#### 3. Q-Band-Modi

##### **Täglichmodus:**

Analysiert Ihre täglichen Daten einschließlich zurückgelegter Schritte und verbrannter Kalorien, zeigt den aktuellen UV-Index.

##### **Schlafmodus:**

Überwacht Schlafverhalten und -qualität.

##### **Sportmodus:**

Startet ein Training und zeigt Informationen einschließlich Dauer, zurückgelegter Schritte, verbrannter Kalorien, UV-Index und während des Trainings zurückgelegter Strecke.

##### **Nickerchenmodus:**

Weckt Sie nach einem kurzen Nickerchen per Vibration.

### 4 Funktionen von Q-Band & i-gotU Life-App

#### Wecker

Der Wecker weckt Sie durch sanfte Vibrationen des Q-Bandes. Sie können den Alarm aufheben, indem Sie die Taste am Q-Band gedrückt halten. Falls Sie den Alarm nicht bemerken, wiederholt Q-Band ihn nach 5 Minuten. Alarmer sind einstellbar unter: **i-gotU Life-App Menü -> Wecker**.

#### Benachrichtigung

Sie werden mit Vibration über eingehende Anrufe, SMS, E-Mails oder Alarme von sozialen Apps benachrichtigt. Bei Benachrichtigung über einen eingehenden Anruf an einem Android-Smartphone können Sie den Anruf ablehnen, indem Sie die Taste am Q-Band lange drücken. Benachrichtigung ist einstellbar unter: **i-gotU Life App-Menü -> Benachrichtigung**.

#### Fernanzeige (Nur Android)

1. Bitte laden Sie die i-gotU Sports-App von Google Play herunter und installieren sie auf Ihrem Android-Smartphone:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mobileaction.isports>  
<http://global.mobileaction.com/download/apk>
2. Nach Beginn einer Aktivität in der i-gotU Sports-App werden die ausgewählten Sportdaten der i-gotU Life-App am Q-Band angezeigt.
3. Fernanzeige ist einstellbar unter: **i-gotU Life App-Menü -> Fernanzeige**.
4. Der Bildschirm kann durch Ändern der Einstellungen unter folgendem Pfad gedreht werden: **i-gotU Life-App-Menü -> Einstellungen -> Weitere Geräteeinstellungen -> Bildschirmdrehung**.



#### Online-Hilfe

Android: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de>  
 iOS: <http://ww2.vois.com/igotu-life/help.html?language=de&platform=ios>

#### Wichtiger Hinweis

1. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Q-Band bei der ersten Benutzung vollständig aufgeladen ist. Die vollständige Aufladung dauert etwa 2 Stunden.
2. Obwohl das Gerät bei Regen nutzbar ist, darf es nicht unter Wasser eingesetzt werden.
3. Bitte reinigen Sie das Gerät nicht mit ätzenden Chemikalien.



WEEE

#### Hinweis zum Umweltschutz:

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2002/96/EU in nationales Recht gilt folgendes:  
 Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.